



'समानो मन्त्रः समितिः समानी'

UNIVERSITY OF NORTH BENGAL
B.A. Programme 6th Semester Examination, 2023

GE1-P2-EDUCATION

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 60

The figures in the margin indicate full marks.

**The question paper consists of sections GE-2A and GE-2B.
The candidates are required to answer any *one* from *two* sections.
Candidates should mention it clearly on the Answer Book.**

GE-2A

YOGA EDUCATION

योगा

GROUP-A / বিভাগ-ক / खण्ड-क

Answer any *four* questions from the following

3×4 = 12

নিম্নলিখিত যে-কোন চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও
कुनै चार प्रश्नहरूको उत्तर लेख

1. State three aims of Yoga Education. 3
যোগশিক্ষার তিনটি লক্ষ্য উল্লেখ করো।
योगা शिक्षा को तीनवटा उद्देश्यहरू लेख।
2. What do you mean by 'Pranayama'? 3
প্রাণায়াম বলতে কী বোঝে ?
प्रानायम / प्रणायण भनेको के हो ?
3. What is the meaning of Yoga? 3
যোগের অর্থ কী ?
योगा भन्नाले के बुझिन्छ ?
4. What is the meaning of Yoga according to Patanjali? 3
ঋষি পতঞ্জলির মতে যোগের অর্থ কী ?
पतानजली अनुसार योगाको परिभाषा के हो ?
5. What is the name of the greatest Yoga book and what are the paths mentioned in this book? 3
সর্বশ্রেষ্ঠ যোগ গ্রন্থের নাম কী ? এই গ্রন্থে উল্লিখিত পথগুলি কী ?
योगशिक्षाको महत्वपूर्ण कितावको नाम लेख्दै। यसको मार्गहरू लेख।
6. What are the health related problems? 3
स्वास्थ्य সংক্রান্ত समस्या কী কী ?
स्वस्थसम्बन्धित समस्या भनेको के हो ?

GROUP-B / विभाग-ख / खण्ड-ख

Answer any four questions

6×4 = 24

ये-कौन चारटि प्रश्नर उत्तर दाओ

कुनै चार प्रश्नहरू को उत्तर लेख

7. Write how stress management is done through Yoga? 6
योगेर माध्यमे कीभावे चाप व्यवस्थापना सभव हय ?
तनाव व्यवस्थापन कसरी योगा माध्यम गर्न सकिन लेख?
8. Briefly discuss the basis of yoga in the Indian context. 6
भारतवर्षेर श्रेष्ठिते योगेर भित्ति संक्षेपे आलोचना करो ।
योगाको आधार भारतीय सन्दर्भमा विश्लेषण गर ।
9. How yoga develops personality? 6
योग व्यायामे व्यक्तिह्वेर बिकाश कीभावे हय ?
योगाले कसरी मानिसको व्यक्तित्व विकास गर्छ ?
10. Write general guidelines for performing Yoga Education. 6
योगशिक्षा सम्पादनेर जन्य साधारण निर्देशिकाशुलि लेखो ।
योगशिक्षा तयारी गर्दा सामान्य निर्देशनहरूको विवरण लेख ।
11. Discuss about the different types of Yoga. 6
योग-एर विभिन्न प्रकार सम्पर्के आलोचना करो ।
योगा को प्रकारहरूको विश्लेषण गर ।
12. Describe the need of yoga for healthy life style. 6
स्वास्थ्यकर जीवनधारणेर जन्य योगेर प्रयोजनीयता वर्णना करो ।
स्वस्थ जीवनमा योग को आवश्यकताहरू वर्णन गर ।

GROUP-C / विभाग-ग / खण्ड-ग

Answer any two questions

12×2 = 24

ये-कौन दुटि प्रश्नर उत्तर दाओ

कुनै दुईवटा प्रश्नहरू को उत्तर लेख

13. What is Yoga Education? Explain the role of teachers in Yoga Education. 2+10
योगशिक्षा की ? योगशिक्षाय शिक्षकेर भूमिका व्याख्या करो ।
योगशिक्षा भनेको के हो ? योग शिक्षामा शिक्षकको भूमिका विश्लेषण गर ।
14. Explain the historical background of Yoga Education. 12
योगशिक्षाेर ऐतिहासिक प्रेक्षापट व्याख्या करो ।
योगशिक्षाको ऐतिहासिक पृष्ठभूमिको वर्णन गर ।
15. Discuss the features of Sankhya Philosophy. 12
सांख्य दर्शनेर वैशिष्ट्य आलोचना करो ।
सांख्य योग दर्शनको विशेषताहरू वर्णन गर ।
16. Discuss the characteristics of Yoga education and explain the need of yoga for good health. 6+6
योगशिक्षाेर वैशिष्ट्य आलोचना करो एवं सुस्वास्थ्येर जन्य योगेर प्रयोजनीयता वर्णना करो ।
योग शिक्षा को विशेषताहरू व्याख्या गर अनि मानिसको स्वस्थमा योग शिक्षा का आवश्यकता वर्णन गर

GE-2B

HUMAN RIGHTS EDUCATION

मानव अधिकार शिक्षण

GROUP-A / বিভাগ-ক / खण्ड-क

Answer any four questions from the following

3×4 = 12

যে-কোন চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও

কুনৈ চারবটা প্রশ্নকো উত্তর লেখ

1. What do you mean by human values? 3
মানবিক মূল্যবোধ বলতে কী বোঝো ?
মানব মূল্য বা মানব মানহরু ধনেকো কে হো ?
2. Define Human Rights Education. 3
মানব-অধিকার শিক্ষার সংজ্ঞা দাও।
মানব অধিকার শিক্ষালারী পরিভাষিত গর।
3. Mention three limitations of UNO in human rights. 3
মানব-অধিকার বিষয়ক UNO-র তিনটি সীমাবদ্ধতা উল্লেখ করো।
যু এন আ (UNO) কো কুনৈ তীনবটা সীমাহরু মানব অধিকার ক্ষেত্রমা লেখ।
4. State three objectives of Human Rights Commission. 3
মানব-অধিকার কমিশনের তিনটি লক্ষ্য উল্লেখ করো।
মানব অধিকার কমিশনকো তীনবটা উদ্দেশ্যহরু লেখ।
5. What do you mean by unity in diversity? 3
বৈচিত্র্যের মধ্যে ঐক্য বলতে কী বোঝো ?
অনেকতামা একতা ধনেকো কে হো ?
6. What are the duties of media to protect human rights? 3
মানব-অধিকার রক্ষার ক্ষেত্রে সংবাদমাধ্যমের ভূমিকা লেখো।
মিডিয়াকো কর্তব্যহরু মানব অধিকার মাথী লেখ।

GROUP-B / বিভাগ-খ / खण्ड-ख

Answer any four questions from the following

6×4 = 24

নিম্নলিখিত যে-কোন চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও

কুনৈ চারবটা প্রশ্নহরু কো উত্তর লেখ

7. Discuss the role of educational institutions in spreading awareness about human rights. 6
মানবাধিকার সম্পর্কে সচেতনতা বিস্তারে শিক্ষা প্রতিষ্ঠানের ভূমিকা আলোচনা করো।
মানব অধিকারকো চেতনা ফৈলাউনে শ্রত্রমা শৈক্ষিক সংস্থাকো ভূমিকা বর্ণন গর।
8. Discuss the role of Supreme Court in the context of human rights. 6
মানবাধিকার বিষয়ক সূপ্রিম কোর্টের ভূমিকা লেখো।
মানব অধিকার ক্ষেত্রমা সর্বোচ্চ অদালত কো ভূমিকা বর্ণন গর।

9. Describe the Universal Declaration of Human Rights. 6
মানবাধিকার বিষয়ক আন্তর্জাতিক অভিমত বর্ণনা কর।
মানব অধিকারকী সার্বজনিক ঘোষণাপত্রবারে বর্ণন কর্নুহোস্।
10. Discuss the duties of UNO about human rights. 6
মানব অধিকার বিষয়ক UNO-র দায়িত্বগুলি বর্ণনা করো।
মানব অধিকার ক্ষেত্রমা যু এন আ (UNO) কো কর্তব্যহরু বিশ্লেষণ কর।
11. Discuss the role of NGO in the context of human rights. 6
মানব অধিকার বিষয়ে NGO-র ভূমিকা লেখো।
মানব অধিকার ক্ষেত্রমা NGO কো ভূমিকা বর্ণন কর।
12. Discuss the significance of Human Rights Education. 6
মানবাধিকার শিক্ষার তাৎপর্য আলোচনা করো।
মানব অধিকার শিক্ষাকো মহত্ব বর্ণন কর।

GROUP-C / বিভাগ-গ / খণ্ড-গ

Answer any two questions

12×2 = 24

যে-কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও
কুনৈ দুইবটা প্রশ্নহরু কো উত্তর লেখ

13. Explain the Human Rights Act, 1993. 12
মানবাধিকার আইন ১৯৯৩ বর্ণনা করো।
মানব অধিকার আয়কর 1993 (১৯৯৩) বর্ণন কর।
14. What is Human Rights? Discuss the role of Human Rights Commission. 2+10
মানবাধিকার বলতে কী বোঝ? মানবাধিকার কমিশনের ভূমিকা বর্ণনা করো।
মানব অধিকার কে হো? মানব অধিকার কমিশন কো ভূমিকা বর্ণন কর।
15. Discuss the various types of human values in detail. 12
মানবিক মূল্যবোধগুলি সম্পর্কে বিস্তারিত বর্ণনা করো।
মানব মূল্যকো প্রকারহরু বারে বিস্তার বর্ণন কর।
16. Discuss the history of human rights, National and International context. 6+6
জাতীয় ও আন্তর্জাতিক প্রেক্ষাপটে মানবাধিকারের ইতিহাস আলোচনা করো।
রাষ্ট্রীয় আনি আন্তর্জাতিক স্থরমা মানব অধিকার ইতিহাস বর্ণন কর।

—x—